

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 09 сентября 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева

Завтрак	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность
Наименование блюد												
1-4 классы							5-11 классы					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	27.92	4.38	3.8	14.36	120	250	35.22	7.4	8.5	22.9	197
Чай с сахаром	180/7.5	4.38	0.1	0	15	60	200/10	4.92	0.1	0	15	60
Фрукт сезонного назначения	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47	150	29.16	0.4	10.8	0.15	99
Масло сливочное	10	14.1	0.8	7.25	0.13	66	10	14.1	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15.6	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	40	6.1	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
								92				
Итого		99.76							11.98	20.84	71.617	525.178
Итого на завтрак			8.12	19.44	57.11	446.2						
1-4 классы							5-11 классы					
Обед							100	14.72	0.6	8.48	1.68	85.68
Салат из белокочанной капусты с яблоками	60	9.8	0.43	6.06	1.2	61.2						
Суп из овощей	200	10.8	1.75	4.98	7.78	83	250	13.88	1.75	4.98	7.78	83
Биточки из говядины	90	52.6	10.3	6.4	10.1	139	110	61.16	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	10.74	3.69	6.075	33.85	204.6	180	12.2	3.69	6.075	33.85	204.6
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Кондитерское изделие (вафли)							50	20.22	1.1	1.76	13.25	73.18
Итого		99.76						138				
Итого за обед			21.83	25.235	98.75	710.1			22	27.655	99.23	734.58
Свободный выбор												
Холодное блюдо												
Салат из свежих огурцов и помидор	100		14,00			100				14,00		
I блюдо												
Суп рассольник	250		15,00			250				15,00		
II блюдо												
Птица тешеная	100		90,00			100				90,00		
III блюдо												
Сок	1/200		35,00			1/200				35,00		
IV блюдо												
Гречка отварная	150		12,00			150				12,00		
Макароны отварные	150		12,00			150				12,00		
Выпечка												
Пирожок с джемом	75		35,00			75				35,00		
Плюшка с маком	75		35,00			75				35,00		
Пирожок со сгущенкой	75		35,00			75				35,00		

Зав. производством